

Rencontre de parents



PatinagePlus

CPA Shawinigan

mardi 10 septembre 2024

Horaire de la rencontre

1. Présentations
2. Calendrier
3. Le Patinage Plus (progression)
4. Déroulement sur la glace
5. Consignes de sécurité
6. Équipement requis
7. Période de questions

Nous sommes



Ann-Mary Lefebvre



Marguerite Gervais



Sophie-Lizandre Blais

Calendrier

Endroit : Centre Gervais Auto

Les heures des groupes :

Pré-Patinage Plus : 11 h à 11 h 30

Patinage Plus : 11 h 35 à 12 h 25

Initiation au patinage artistique (IPA) : 12 h 45 à 13 h 45

**Quelques journées thématiques sont proposées lors de la saison, le tout est bien identifié sur le calendrier disponible sur le site web du club.*

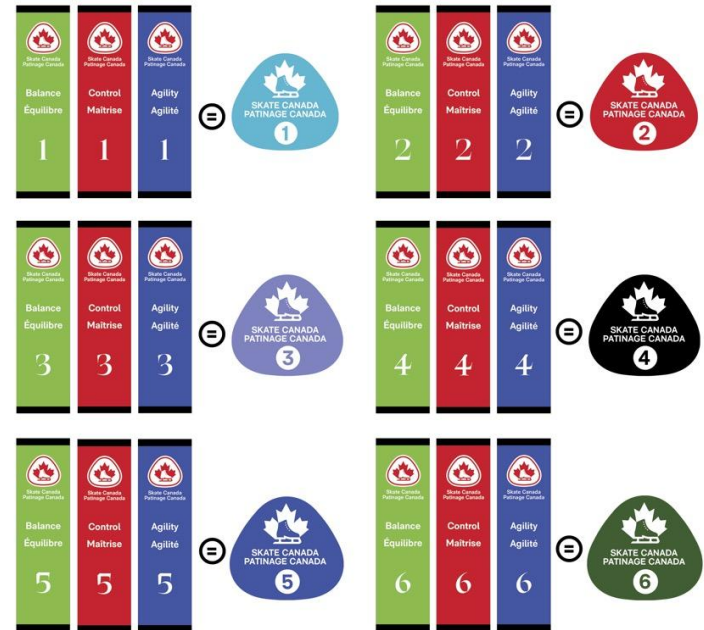
★ [Horaire de saison](#)

Le Patinage Plus (progression)



CanSkate
PatinagePlus

Awards / Prix



À votre arrivée

1. Récupérer la k-card de votre enfant à la table d'accueil.
2. Dirigez-vous vers la chambre des patineurs qui vous sera assignée afin de mettre les patins.
3. Attendre dans le corridor.
4. S'asseoir dans les estrades lorsque l'enfant est pris en charge.

Déroulement sur la glace

Groupes Patinage Plus

- Embarquement sur la glace
- Échauffement
- Circuits
- Activité de groupe
- Récupération
- Sortie

**Le parent doit rester disponible si votre enfant doit aller aux toilettes.*



Déroulement sur la glace

IPA

- Embarquement sur la glace
- Échauffement
- 45 minutes de leçon en groupe avec les trois entraîneurs du programme
- Activité de groupe
- Récupération
- Sortie

**Le parent doit rester disponible si votre enfant doit aller aux toilettes.*

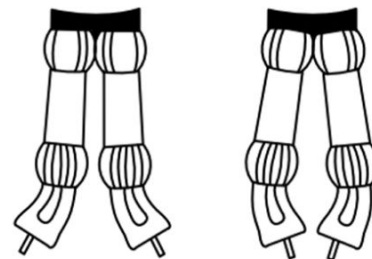


Consigne de sécurité

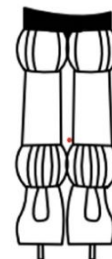
- Aucun parent, non bénévole, n'est permis sur le bord de la glace.
- Ne jamais prendre un enfant dans ses bras lorsqu'il a ses patins dans les pieds.
- Si vous avez des questions, svp demander aux bénévoles.

Équipement requis

- Patins
 - Les mettre quelques fois avant le premier cours
- Vêtements chauds
 - Gants, manteaux, pantalons, bas
- Casque homologué **CSA**



Patineur mal équipé



Patineur bien équipé



[Le bon équipement](#)



10

Pour nous contacter

- **Page Facebook :** [Club de Patinage Artistique de Shawinigan](#)
 - Plusieurs communications importantes se feront sur la page Facebook du club.
- **Adresse courriel :**
cpashawinigan@hotmail.com
- **Site Web :**
<https://cpashawinigan.com/>



Questions?

**Merci de votre participation
à la rencontre!**

Au plaisir de vous rencontrer! 🥰