

# Rencontre de parents



PatinagePlus

**Saison 2025-2026**  
**Mercredi 10 septembre 2025**

# Ce soir

1. Présentations
2. Calendrier
3. Le Patinage Plus (progression)
4. À votre arrivée et déroulement sur la glace
5. Consignes de sécurité
6. Équipement requis
7. Période de questions

# Nous sommes



Ann-Mary Lefebvre



Marguerite Gervais



Sophie-Lizandre Blais

# Calendrier

**Endroit** : Aréna Gilles-Bourassa (Shawinigan-Sud)

**Les heures des groupes** :

**Pré-Patinage Plus** : 16 h 05 à 16 h 35

**Patinage Plus** : 15 h 10 à 16 h 00

**Initiation au patinage artistique (IPA)** : 16 h 45 à 17 h 45

*\*Quelques journées thématiques sont proposées lors de la saison, le tout est bien identifié sur le calendrier disponible sur le site web du club.*

★ [Horaire de saison](#)

# Le Patinage Plus (progression)



CanSkate  
PatinagePlus

## Awards / Prix



# À votre arrivée

1. Récupérer la k-card de votre enfant à la table d'accueil et prise de présence.
2. Dirigez-vous vers la chambre des patineurs qui vous sera assignée afin de mettre les patins.
3. Attendre près de l'entrée de la glace.
4. S'asseoir dans les estrades lorsque l'enfant est pris en charge.

# Déroulement sur la glace

## Groupes Patinage Plus

- Embarquement sur la glace
- Échauffement
- Circuits (3)
- Activité de groupe
- Récupération
- Sortie



*\*Le parent doit rester disponible si votre enfant doit aller aux toilettes.*

# Déroulement sur la glace

## IPA

- Embarquement sur la glace
- Échauffement
- 45 minutes de leçon des habiletés de patinage en groupe avec les trois entraîneurs du programme
- Activité de groupe
- Récupération
- Sortie

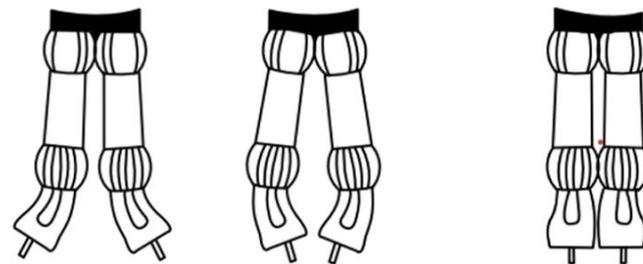
*\*Le parent doit rester disponible si votre enfant doit aller aux toilettes.*

# Consigne de sécurité

- Aucun parent, non bénévole, n'est permis sur le bord de la glace (bancs des joueurs).
- **Ne jamais prendre un enfant dans ses bras lorsqu'il a ses patins dans les pieds. !!**
- Si vous avez des questions, svp demander aux bénévoles.

# Équipement requis

- Patins
  - Les porter quelques fois avant le premier cours
- Vêtements chauds
  - Gants, polaire, coton ouaté, pantalon...
- Casque homologué **CSA**



Patineur mal équipé

Patineur bien équipé



[Le bon équipement](#)



# Pour nous contacter

- **Page Facebook** : [Club de Patinage Artistique de Shawinigan](#)
- **Adresse courriel** : [cpashawinigan@hotmail.com](mailto:cpashawinigan@hotmail.com)
- **Site Web** : <https://cpashawinigan.com/>

# Questions?

**Merci de votre participation**  
**Au plaisir de vous rencontrer! 🖐️**